

# PORADNIA REHABILITACYJNA

## DOM MAŁEGO KSIĘCIA

### PROFESJONALNA REHABILITACJA POCOVIDOWA

Oferta dla osób, które przechorowały ciężką infekcję (z objawami jak COVID-19 ale nie wykonały testu lub otrzymały test z wynikiem ujemnym) lub czują ogólne osłabienie organizmu



**W ramach rehabilitacji pocovidowej oferujemy:**

- » **Ćwiczenia oddechowe**
- » **Mobilizację** tkanek miękkich klatki piersiowej
- » **Masaż ręczny**
- » **Ćwiczenia – trening cardio** poprawiający wydolność organizmu
- » **Kąpiel tlenko-węglową** (poprawia krążenie i działa przeciwdepresyjnie)



**CENA PROMOCYJNA:**

**100 zł za 1 dzień**

przy 10-dniowym pakiecie zabiegów



## Dzięki rehabilitacji nasi pacjenci szybciej wrócą do pełnej sprawności!

Poprawią swoją sprawność oddechową oraz zwiększą wydolność wysiłkową.

Rehabilitacja ma pozytywny wpływ na kondycję psychiczną.

## W ramach oferty komercyjnej zapraszamy również na **TURNUSY ODCHUDZAJĄCE**



## **PROFESJONALNY NORDIC WALKING** na świeżym powietrzu



**REJESTRACJA:**

**81 537 13 35**

pn. - pt. 11.30 - 15.00

**DOM MAŁEGO KSIĘCIA**

ul. Lędzian 49, 20-828 Lublin

Zaplanuj z nami godzinę ćwiczeń dziennie